

ЧИСТОТА ТЕЛА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Утром умойся
и почисти зубы.



Мой руки и лицо после
прогулки.



Моясь в душе, потри тело
мочалкой.



Купаясь, не забудь помыть
пальчики на ножках.

ЧИСТОТА ТЕЛА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Мой голову шампунем
и хорошо прополаскивай волосы.



Мокрые волосы
расчеши и высуши.

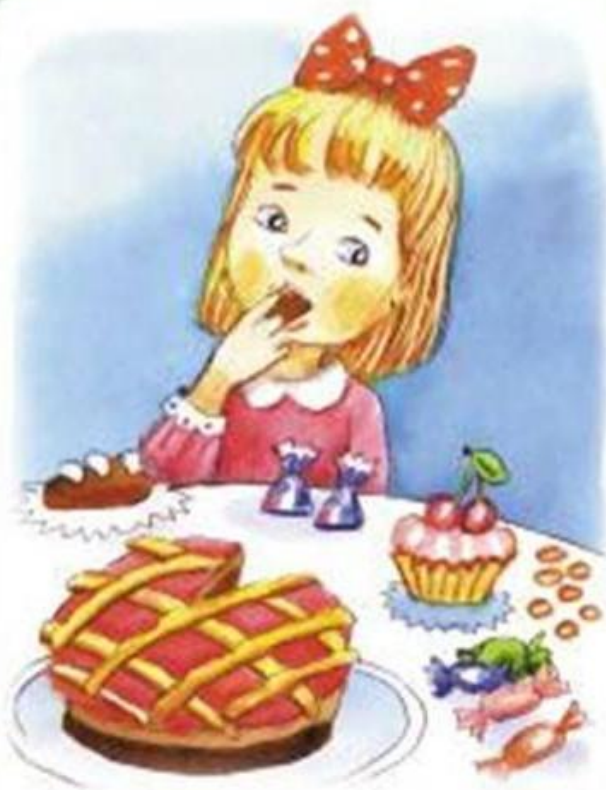


Ноготки на руках и ногах
обязательно нужно подстригать.



Вместе с мамой чисти ушки
специальными палочками.

ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАЙ ЗА ЗУБАМИ



Не ешь много сладостей —
от них портятся зубы.



На остатках сладкого во рту плодятся
микробы и начинают разрушать
твои зубы.



Бороться с микробами
тебе помогут воины-защитники —
зубная щетка и паста.



Обязательно чисти зубы
утром и вечером, чтобы устранить
остатки пищи во рту.

ВНИМАНИЕ — МИКРОБЫ!



Микробы мы не видим,
но они есть везде.
Они — разносчики болезней.



Будь осторожен,
когда играешь в песочнице!



Не играй там,
где гуляют с животными.



Никогда не надо гладить
бродячих животных.