



Детское упрямство!

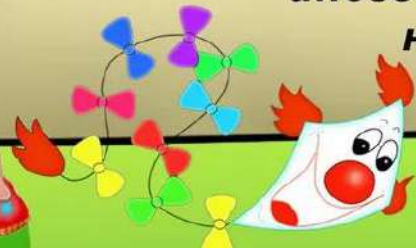


Что делать, если ребенок упрямится?

1. Не придавайте большого значения упрямству. Примите к сведению этот приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.
2. Оставайтесь во время приступа упрямства рядом с ребенком и дайте ему почувствовать, что понимаете, как он страдает.
3. Не пытайтесь в это время что-либо внушать ребенку. Ругать нет никакого смысла. Он сильно возбужден и не может вас понять.
4. Будьте в поведении с ребенком настойчивы: если Вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

Какие усилия требуются от родителей упрямых детей?

1. Надо изменить свое отношение к ребенку, отказаться от привычной позиции: «Всегда прав взрослый»
2. Необходимо научиться относиться к ребенку не как к полностью зависимому и подчиненному существу, а как к человеку, имеющему определенные права и собственное мнение, которое заслуживает уважения.
3. Можно попробовать договориться с ребенком, пойти иногда на компромисс, но действовать надо не свысока, а на равных.



РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ!

Что необходимо знать родителям о детском упрямстве и капризности?

- Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев
- Заканчивается к 3,5-4 годам
- Пик упрямства приходится на 2,5-3 года жизни
- Мальчики упрямее девочек
- Девочки капризничают чаще
- В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых до 19 раз!



Что могут сделать родители?



Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете.

Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите это как данность.

Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругать не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат! не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно - взять его за руку и увести. Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Если Вы сказали «Нет», оставайтесь и дальше при этом мнении. Постарайтесь отвлечь ребенка, схитрить, сказав, например: Ох, какая у меня есть интересная игрушка, книжка!», « А что это там за окном птичка делает?»

Подобные маневры заинтригуют и отвлекут.





Маленькие советы старшим

- ♦ Первый совет самый простой: завтра, когда Ваш ребёнок проснётся, скажите ему "Доброе утро!" И не ждите ответа. Начните день бодро, а не с замечаний и ссор.
- ♦ Не расставайтесь с ребёнком в ссоре. Сначала помиритесь с ним, а потом идите по своим делам.
- ♦ Когда ребёнок выходит из дому, обязательно проводите его до дверей и скажите на дорогу: "Не торопись, будь осторожен". Это нужно повторять столько раз, сколько ребёнок выходит из дому.
- ♦ Когда Вы ругаете ребёнка, не употребляйте выражений "Ты всегда...", "Ты вообще..."
Ваш ребёнок вообще и всегда хороший, он лишь сегодня сделал что-то не так.
Об этом и нужно говорить.
- ♦ Когда Вы раздражены, начните говорить с ребёнком тихо, еле слышно.
У многих раздражение сразу проходит.
- ♦ Как бы Вы ни устали, постарайтесь поменьше жаловаться детям. Жалуюсь, Вы учите их жаловаться, а не жалеть.
- ♦ В спорах с сыном или дочерью иногда уступайте, чтобы им не казалось, что они вечно не правы. Этим Вы и детей научите уступать, признавать ошибки и поражения.
- Мы не хозяева жизни своих детей, мы не можем знать их судьбы.
Мы даже не можем до конца знать, что хорошо, а что плохо для их будущего. Поэтому будьте осторожны во всех решениях, которые могут повлиять на жизненный путь ребёнка.
- Когда папа приходит домой раньше мамы, он может предложить детям: "Давайте наведём в доме порядок. Мама придёт и удивится: "Кто это всё убрал?"
А мы скажем: "Не знаем, наверное, это гномики".

